

10 واقعیت در مورد بیماری آسم از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت :

1. اگر اقدامات اورژانسی جهت کنترل بیماری آسم در جهان انجام نگیرد مرگ های ناشی از آسم در 10 سال آینده افزایش خواهد یافت. تمام کشورها بدون توجه به سطح توسعه اتفاق می افتد اما بیش از 80 درصد موارد در کشورهایی با درآمد پایین و متوسط اتفاق می افتد.
2. برای کنترل موثر لازم است که داروها قابل دسترس و مقرون به صرفه باشند خصوصا برای خانواده هایی که درآمد پایین دارند.
3. آسم یک بیماری مزمن است که با حملات مکرر تنگی نفس و ویزینگ(خس خس) تظاهر پیدا می کند و از نظر شدت و دفعات تکرار از فردی به فرد دیگر متغیر است. علائم می تواند چندین بار در روز یا چندین بار در هفته بروز کند. در بعضی افراد علائم با فعالیت فیزیکی و در شب تشدید می شود.
4. نقص در تشخیص و پیشگیری از عوامل محرک منجر به تنگی مجاری تنفسی شده که می تواند تهدیدکننده حیات باشد و منجر به حمله آسم دیسترس تنفسی و حتی مرگ شود.
5. از طریق درمان مناسب مانند استفاده از کورتیکو استروئید های استنشاقی که التهاب برونش ها را کاهش می دهد تعداد مرگ های مرتبط با آسم کاهش می یابد.
6. آسم شایع ترین بیماری مزمن در کودکان است اما با استفاده از روش های مختلف متناسب با علائم فردی می توان از بروز آن پیشگیری و در صورت بروز حمله آن را درمان نمود.
7. مهمترین ریسک فاکتور برای بروز آسم، قرار گرفتن در معرض آلرژن های خانگی مانند گرد و غبار و مایت موجود در رختخواب، فرش و مبلمان، گرده گل ها، شوره بدن حیوانات و آلرژن های خارجی مانند کپک ها، دود تنباکو و محرک های شیمیایی در محیط کار و سایر آلوده کننده های هوا می باشد.
8. از عوامل محرک دیگر قرار گرفتن در معرض هوای سرد، فعالیت فیزیکی شدید، و تحریک عاطفی شدید مانند عصبانیت یا ترس، استفاده از بعضی داروها مانند اسپیرین داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی مانند بروفن و بتا بلوکرها (برای درمان فشار خون بالا و بیماری های قلبی و میگرن استفاده می شود) می باشد. شهرنشینی با افزایش موارد آسم مرتبط است.
9. بیماری آسم معمولا بدرستی تشخیص داده نمی شود و به همین دلیل بخوبی درمان نمی گردد و این مسئله بار زیادی را به افراد و خانواده هایشان تحمیل می کند و ممکن است فعالیتهای فرد را در طول زندگی محدود کند